



Qu'est-ce que le judo apporte à l'enfant ?

A travers le judo, l'enfant apprend à bien positionner son dos, à avoir un bon équilibre sur ses jambes, à bien verrouiller son bassin, à soulever une charge et à chuter. C'est un apprentissage qui est bien utile dans la vie courante. A cet égard, le judo constitue une éducation préventive. C'est aussi un sport qui apprend l'hygiène corporelle puisqu'on y trouve un certain nombre de règles élémentaires incontournables. Le judo contribue également à l'épanouissement de l'enfant. C'est une activité "socialisante" car elle se pratique obligatoirement à deux et qu'un groupe se crée autour du tapis. Et puis le judo se distingue par son caractère égalitaire: la tenue est la même pour tous, la seule chose qui différencie les individus, c'est la ceinture, c'est-à-dire la connaissance. (Didier Rousseau)

**RECEVEZ UN T-SHIRT DU JUDO TEAM NYON OU UN KIMONO GRATUIT
PARRAINEZ UN (E) AMI (E) UN COPIN UNE COPINE**

Parrainage pour les (s) membres du Judo Team Nyon ou le représentant légal

PARRAINAGE	MES COORDONNEES
Je souhaite parrainer la personne ci-dessous:	
<input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/> Enfant ou jeune	<input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/> Enfant ou jeune
Nom : <input type="text"/>	Nom : <input type="text"/>
Prénom : <input type="text"/>	Prénom : <input type="text"/>
Rue : <input type="text"/>	Rue : <input type="text"/>
Lieu : <input type="text"/>	Lieu : <input type="text"/>
Tél. : <input type="text"/>	Tél. : <input type="text"/>
	Date <input type="text"/> Sign. <input type="text"/>

Après le mois d'essai lorsque la personne parrainée sera inscrite en tant que membre, je recevrai gratuitement un T-shirt du Judo Team Nyon selon taille et couleur disponible, ou un kimono standard pour trois parrainages.